

1. Einstieg mit Vorstellungsrunde der Trainer Rainer Gall und Michael Strelow und der anwesenden 9 TeilnehmerInnen

*Warming up Spiel mit Tennisbällen , die in bestimmter Reihenfolge über den Boden gerollt werden sollen mit und ohne Namensnennung (Wahrnehmungs- & Kooperationsanregung)

2. Informationsblatt über Zertifizierungsbedingungen ; Hinweise

- > Abgabe der geforderten Konzeptentwicklung bis zum 7.Block
- > Regelung der Protokollführung erfolgt selbständig durch GruppenteilnehmerInnen
- > mit dem Lesen der (prüfungsrelevanten) Literatur sollte zeitnah begonnen werden

3. Powerpointvortrag über Grundlagen des AAT (wird später als pdf verteilt); einige der verbalen Ergänzungen halte ich hier fest :

- Gewalttäter sind empathisch, sie erfassen sehr schnell/kompetent die Möglichkeiten der Machteinsetzung beim Opfer (tyrannische Kraft)

- wir sollten für die Neutralisierungstechniken der Täter dankbar sein, sie zeigen das Vorhandensein von Resten von Schuldbewusstsein und Über-Ich

- auch die hohe Feindseligkeitswahrnehmung ist eine Kompetenz der Täter , andererseits fehlt ihnen die Erfahrung von Selbstwirksamkeit

- wichtig ist eine fürsorgliche Hierarchie; die Elternhäuser und z.T. die Erziehungsinstitutionen sind heute oft zu partnerschaftlich orientiert und wollen Beziehung auf Augenhöhe

- besser mit Respekt Achtsamkeit und Disziplin zur Meisterschaft im Leben

- friedfertige Einmischung trainieren

- „it works“ ; d.h. mein Gegenüber muss denken und arbeiten Ich muss nicht erklären was zu tun ist - Inszenierungen nutzen (Beispiel Aufforderung zum Zertreten von Handys)

- Väterliche Seite der Erziehung ist oft wenig vorhanden aber wichtig

- die Novellierung von Denkmustern braucht entgegenkommende Verhältnisse

- wir sind als Führungskraft/Pädagogen nicht autoritär sondern autoritativ

* Spiele/Kooperationsaufträge 18 Nägel stapeln

Wettkampf : zwei Teams zum Stift hinstellen in maximaler Entfernung ohne Bodenkontakt (Botschaft : Quält Euch... denn es ist nicht leicht)

4. Diskussion des Vortrags

* Spiele zum Bewegen und zum Verdeutlichen des Schiedsrichters/inneren Kritikers : Cola Fanta (an der Linie) ; 123 Käse (Geste Geste Substantiv) erst als Partnerübung dann Gruppe im Sitzkreis : Schnipsen und Klatschen mit Zahlen (meine und andere) ; Herr Meyer sagt wischen ...

5. Allgemeine Ausbildungszeiten Freitag 10 - 17 Uhr und Samstag 9 - 16
bei Absagen Handy Rainer Gall 01711478343